



רשימת ציוד לתרמילאים

רפואה	מסמכים ותעודות	כלי רחצה והיגיינה	ביגוד והנעלה	ציוד היקפי + עזר
ערכת עזרה ראשונה	כרטיסי טיסה	תיק רחצה	נעלי טיולים	תרמיל מסע
כדורים לטיהור מים	זרכון ישראלי בתוקף	קרם הגנה	וקס לנעליים	תיק יום
סיכות בטחון	זרכון נוסף (אם יש) בתוקף	זוחה יתושים	סנדלים	כיסוי תרמיל/גשם
גלולות	רישיון נהיגה בינ"ל	מברשת שיניים + כיסוי	תחתונים	כבל אבטחה
כדורי גובה	ביטוח רפואי - מס' פוליסה	משחת שיניים	גרבי טיולים	מנעול TSA
כדורי מלרון	כרטיסי אשראי	מברשת שיער	חזיות	שק שינה מתאים
דקסמול קולד	כרטיס סטודנט*	שמפו ומרכך קטנים	בגדי ים	אוהל קל
אדוויל	פנקס חיסונים	דיאורדזרנט	חולצה תרמית	מקלות הליכה
פלסטרים	תמונות פספורט	בושם	מכנס תרמי - גטקס	ליינר / סדין
	טלפונים חשובים	סכיני גילוח	מכנסי טיולים	גזייה
	ואוצ'ר מלון לילה ראשון	שקיות ניילון לדחוף בתיק	חולצות	ערכת תכלינים
	הוראות הפעלה - לויני	חבל לכביסה	מעיל גשם (אפשר גם מכנס)	כוסות לקפה/תה
	כסף עבור תחילת הטיול	גומיות וקליפסים	מיקרו פליז	מצלמה + מטען
	צילומים להכל	נייר טואלט	פליז / סופטשל	(גו פרו + חלקיו ומטען)
		מגבונים	מעיל	מטען לטלפון
		היגיינה נשית	כפפות	סוללה רזרבה לטלפון
		מכונת גילוח + מטען	כובע צמר	כרטיס זכרון חיצוני
			חמצואר	ערכת עזרה שנייה (תפירה)
			כובע רגיל - הגנה מהשמש	
			שק כביסה	

לשאלות ופרטים נוספים
מוזמנים להגיע אלינו ל"מצוק"
לייעוץ מקצועי או להתקשר אלינו

חשוב לזכור: רמת ההצטיידות שלכם לטיול משתנה בהתאם לאופי הטיול ומשך הטיול