

TREKKER'S CENTER

PROFESSIONAL EQUIPMENT

ספק משה"ב 83188935



מ3וק

ציוד מקצועי למטייל

סנפלינג וטיפוס הרים

ציוד עזר לחייל

רח' ויצמן 38 כפר-סבא ,44247, טל./פקס: 09-7604557

מבין מרחבי הים התיכון



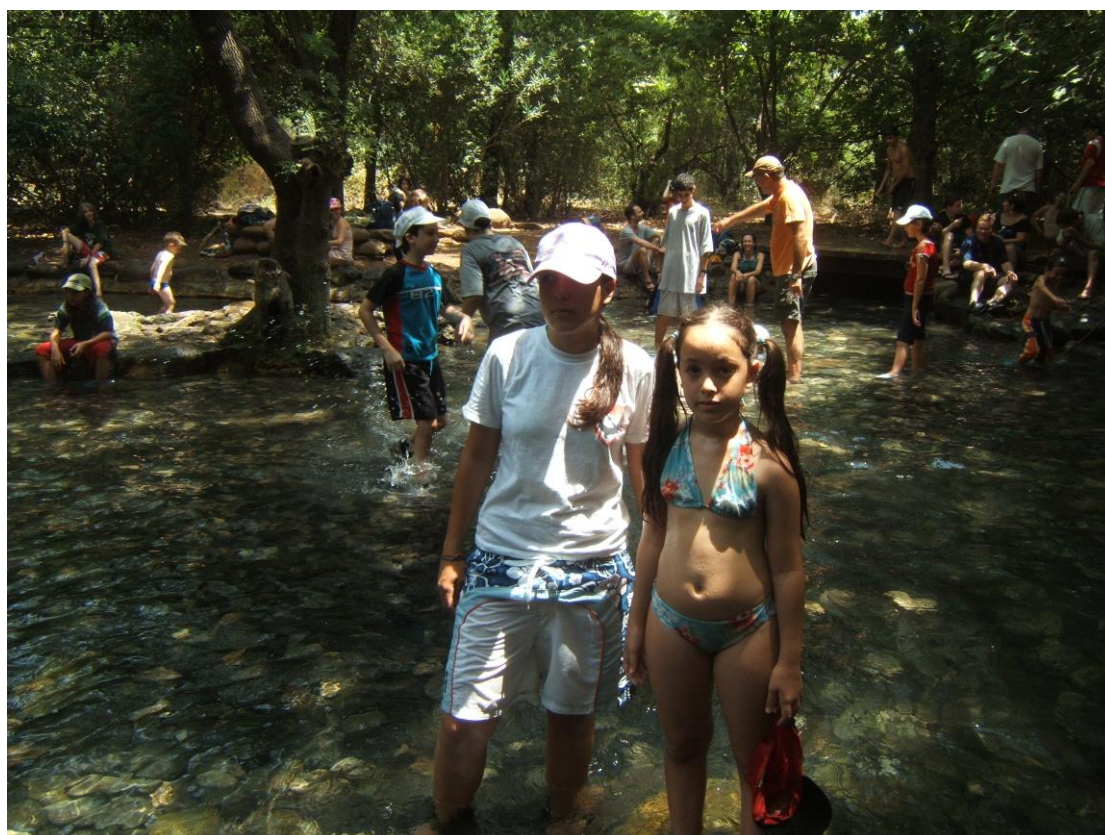
שביל ישראל - חלוקה למקטעים



## מקטע 1

- נק' התחלה- בית אוסישקין, כביש 99, ליד קיבוץ דן.
- נק' סיום- מציבת טרומפלדור, ליד קיבוץ כפר גלעדי.
- אורך המסלול- כ-12 ק"מ.
- משך הטיול- כ 6-7 שעות.
- מפה- סימון שבילים מס' 1.
- מים בדרך- בית אוסישקין, חצבאני- חניון מעיין, קיבוץ מעיין ברוך.
- דרגת קושי- קלה.
- ציוד מומלץ- בגד ים, נעליים להליכה במים, מגבת.
- לינה- איזור כפר גלעדי.

הליכה נוחה מאוד, על סימון שביל ישראל בכיוון כללי מערבה.





## מקטע 2

- נק' התחלה- מצבת טרומפלדור, ליד קיבוץ כפר גלעדי.
  - נק' סיום- מצודת נבי יושע, כביש 899.
  - אורך המסלול- כ-18 ק"מ.
  - משך הטיול- כ 8-9 שעות.
  - מפה- סימון שבילים מס' 1.
  - מים בדרך- עין רועים (לא כל השנה), ירידה מהשביל לקריית שמונה, יפתח.
  - דרגת קושי- קלה.
  - לינה- איזור מצודת ישע, איזור יפתח.
- הליכה נוחה, ברובה על קו רכס, כיוון כללי דרומה.







### מקטע 3

- נק' התחלה- מצודת ישע.
- נק' סיום- כביש 899, כק"מ צפונית- מזרחית לצומת אביבים דרום.
- אורך המסלול- כ 20 ק"מ.
- משך הטיוול- יום שלם.
- מפה- סימון שבילים מס' 2.
- מים בדרך- יש להצטייד במים למסלול כולו, אין בדרך מים לשתייה.
- דרגת קושי- בינונית.

הליכה כיוון כללי דרומה, עד הר יחמור, ולאחר מכן מערבה עד נק' הסיום.  
רוב ההליכה בדרגת קושי בינונית. העליה לקרן נפתלי הינה קטע קשה.





### מקטע 4

- נק' התחלה- כביש 899, כק"מ צפונית- מזרחית לצומת אביבים דרום.
- נק' סיום- חניון הפסגה, הר מירון.
- אורך המסלול- כ 14 ק"מ.
- משך הטיול- כ 7-8 שעות.
- מפה- סימון שבילים מס' 2.
- מים בדרך- חרבת חממה, חניון הפסגה בהר מירון.
- דרגת קושי- בינונית.
- לינה- חניון הפסגה, הר מירון.

הליכה נוחה- בינונית, עליות בנחל צבעון ושביל הפסגה'.



TREKKER'S CENTER

מ3וק

PROFESSIONAL EQUIPMENT



ציוד מקצועי למטייל

סנפלינג וטיפוס הרים

ציוד עזר לחייל

ספק משה"ב 83188935

רח' ויצמן 38 כפר-סבא 44247, טל./פקס: 09-7604557

## מקטע 5

- נק' התחלה- חניון הפסגה, הר מירון.
- נק' סיום- חניון מירון, כביש 866.
- אורך המסלול- כ 8 ק"מ.
- משך הטיול- כ 5-7 שעות.
- מפה- סימון שבילים מס' 2.
- מים בדרך- נק' מוצא וסיום.
- דרגת קושי- קלה.
- לינה- איזור חניון מירון.

הליכה קלה ונוחה בשמורת הר מירון. בתחילה כיוון כללי דרומה ולאחר מכן מזרחה עד חניון מירון. בדרך עליה לא קשה לעין זבד, שם וכמו כן בחירבת ב"ק מומלץ לעצור למנוחה נעימה.

חסר

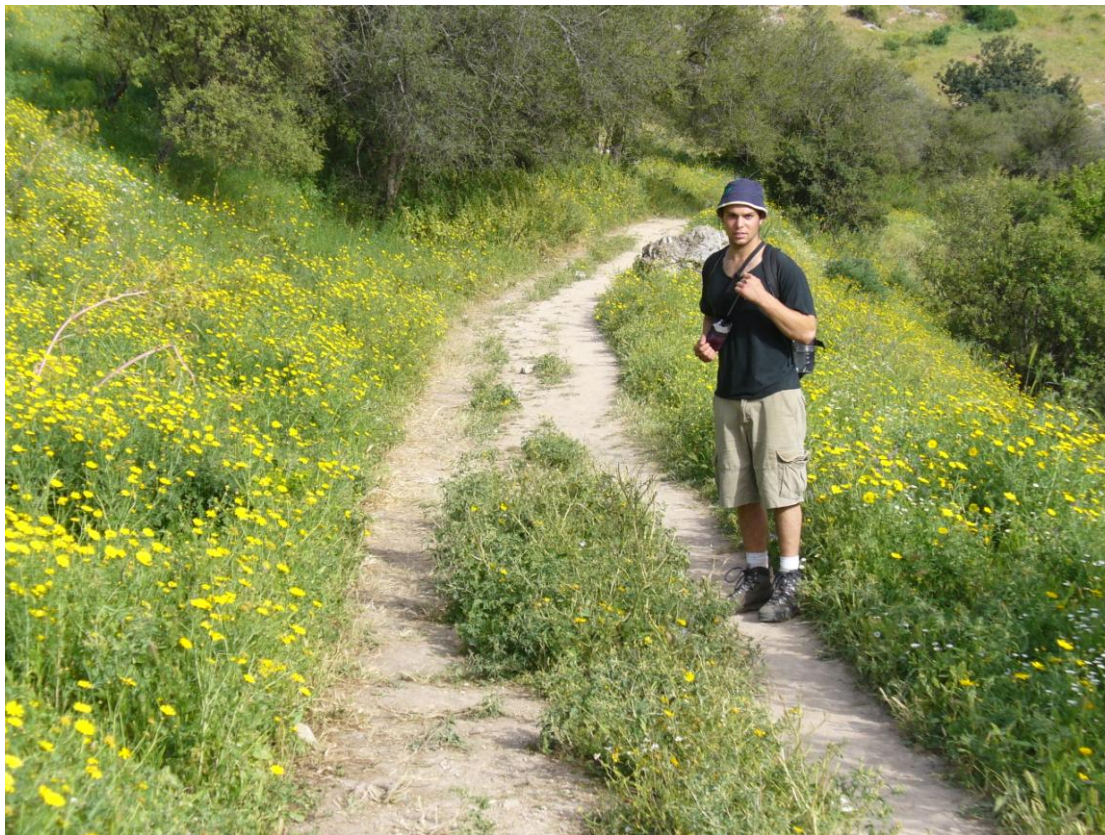




## מקטע 6

- נק' התחלה- חניון מירון.
- נק' סיום- כביש 8077, 2 ק"מ מזרחית לקיבוץ חוקוק.
- אורך המסלול- כ 19 ק"מ.
- משך הטיול- כ 9-11 שעות.
- מפה- סימון שבילים מס' 2.
- מים בדרך- חניון מירון, עין יקום.
- דרגת קושי- קלה-בינונית (מדרום לבריכות).
- ציוד מומלץ- בגד ים, מגבת.
- לינה- איזור חוקוק, לבניים.

הליכה בכיוון כללי דרומה, בנחל עמוד, לאחר חציית כביש 85 נק' תצפית יפה בחרבת שונה.

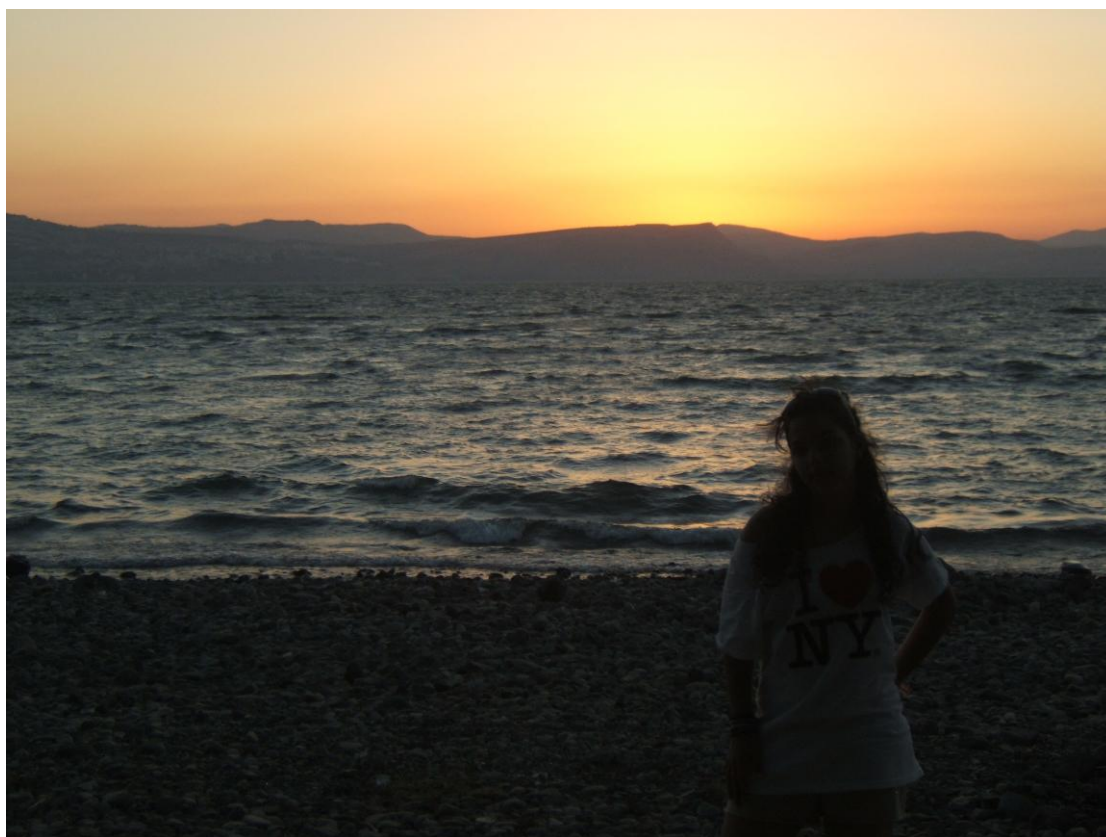




## מקטע 7

- נק' התחלה- כביש 8077, ליד קיבוץ חוקוק.
- נק' סיום- כביש 77, בכניסה לטבריה עילית.
- אורך המסלול- כ 16 ק"מ.
- משך הטיול- כ 8-9 שעות.
- מפה- סימון שבילים מס' 2.
- מים בדרך- מסעדת דליה במגדל, במאהל לפני טיפוס הארבל.
- דרגת קושי- קל, למעט הטיפוס על הארבל.
- לינה- איזור כפר חיטים, טבריה עילית.

הליכה נוחה בכיוון דרום, עליה לארבל אחרי חמאם.







## מקטע 8

- נק' התחלה- כביש 77, הכניסה לטבריה עילית.
  - נק' סיום- אתר ירדנית, ליד כביש הגישה לקיבוץ כנרת.
  - אורך המסלול- כ 12 ק"מ.
  - משך הטיול- 5-6 שעות.
  - מפה- סימון שבילים מס' 3.
  - מים בדרך- תחנת דלק פז בנק' המוצא, חניון יער שוויץ, חניון קדש.
  - דרגת קושי- קלה.
  - לינה- הכנרת, הקיבוצים באיזור.
- הליכה נוחה דרום מזרחה, כמעט ללא עליות. הירידה לכנרת נוחה וקלה.





## מקטע 9

- נק' התחלה- אתר ירדנית, כביש כנרת-צמח.
- נק' סיום- צומת גזית, כביש 65, ליד כפר תבור.
- אורך מסלול- כ 28 ק"מ.
- משך הטיול- 10-12 שעות.
- מפה- סימון שבילים מס' 3.
- מים בדרך- נק' מוצא וסים.
- דרגת קושי- קשה.
- לינה- איזור כפר תבור.

הליכה בנחל יבניאל וברמת התבור, בדרך תצפיות יפות, תילים ומעיינות.





## מקטע 10

- נק' התחלה- צומת גזית, כביש 65.
- נק' סיום- הכניסה למשהד, כביש 754.
- אורך המסלול- כ 18 ק"מ.
- משך הטיול- 9-10 שעות.
- מפה- מס' 3.
- מים בדרך- בתבור, דבוריה ובנק' הסיום.
- דרגת קושי- בינונית.

הטיפוס אל התבור יחסית קשה וכך גם הירידה. יתר ההליכה נוחה דרך הר דבורה, שדות ועצים, עד לשכונת החדשות של נצרת עילית.





TREKKER'S CENTER

PROFESSIONAL EQUIPMENT

ספק משה"ב 83188935



מ3וק

ציוד מקצועי למטייל

סנפלינג וטיפוס הרים

ציוד עזר לחייל

רח' ויצמן 38 כפר-סבא 44247, טל./פקס: 09-7604557

## מקטע 11

- נק' התחלה- הכניסה למשהד.
- נק' סיום- צומת יפתחאל.
- אורך המסלול- כ"מ 13 ק"מ.
- משך הטיול- 6-7 שעות.
- מפה- מס' 3.
- מים בדרך- משהד, בית הקברות ציפורי.
- דרגת קושי- בינונית.

התחלת המקטע בתוך משהד, עובר לחורשת העצים וחולף מצפון לציפורי. כיוון כללי מערבה.

חסר



## מקטע 12

- נק' התחלה- צומת יפתחאל.
- נק' סיום- קיבוץ יגור.
- אורך המסלול- כ 21 ק"מ.
- משך הטיול- 9-10 שעות.
- מפה- מס' 4.
- מים בדרך- הישובים בדרך, יש לרדת מהשביל.
- דרגת קושי- בינונית.
- לינה- איזור יגור.

יורדים אל נחל ציפורי ולאחר מכן עולים אל שמורת גוש אלונים, עוברים את רכסים מדרום ובסוף הליכה על כביש ליגור.





## מקטע 13

- נק' התחלה- קיבוץ יגור.
- נק' סיום- חניון אורן, 0.5 ק"מ מזרחית לצומת אורן.
- אורך המסלול- כ 16 ק"מ.
- משך הטיול- 8-10 שעות.
- מפה- מס' 4.
- מים בדרך- נק' מוצא וחניון פארק הכרמל.
- דרגת קושי- בינונית- קשה.
- לינה- חניון אורן.

הליכה במעלה הכרמל, מעבר בין מעיינות וחורשות. חציו הראשון של המסלול דרום מערבה והשני מערבה עד לחניון אורן.







## מקטע 14

- נק' התחלה- חניון אורן, על כביש 721.
- נק' סיום- צומת שפיה, כביש 70.
- אורך המסלול- כ 20 ק"מ.
- משך הטיוול- יום שלם.
- מפה- מס' 4.
- מים בדרך- נק' המוצא, עין הוד, שמורת נחל מערות, מצפה עופר.
- דרגת קושי- בינונית-קשה, בעיקר בשל אורך המסלול.
- לינה- איזור מאיר שפיה זכרון יעקוב.

הליכה הררית, בין עצים. תצפיות רבות ויפות בדרך. מעבר בשמורת נחל מערות (אפשרות לסיור לימודי במקום).





## מקטע 15

- נק' התחלה- צומת שפיה, כביש 70.
- נק' סיום- חוף הים ג'יסר א-זרקא, שפך נחל תנינים.
- אורך המסלול- כ 16 ק"מ.
- משך הטיוול- יום שלם.
- מפה-מס' 4.
- מים בדרך- גן הנדיב וג'יסר א-זרקא.
- דרגת קושי- בינונית.
- ציוד מומלץ- בגד ים, מגבת.
- לינה- בנימינה, בית חנניה, קיסריה.

הליכה בהר חורשן, דרך גנים יפים ליד קבר הברון רוטשילד, סיום בחוף הים.





## מקטע 16

- נק' התחלה- שפך נחל תנינים, מערבית לג'יסר א-זרקא.
- נק' סיום- תחנת רכבת חדרה מערב.
- אורך המסלול- כ 15 ק"מ.
- משך הטיול- 6-7 שעות.
- מפה- מס' 4.
- מים בדרך- ג'יסר א-זרקא, חוף הקשתות בקיסריה ונק' הסיום.
- דרגת קושי- קלה.
- ציוד מומלץ- בגד ים, מגבת.
- לינה- חדרה והסביבה.

הליכה דרומה על קו החוף, עקיפת שדות ים ממזרח, מעבר דרך תחנת הכוח רבין ונחל חדרה.

**חסר**





## מקטע 17

- נק' התחלה- תחנת רכבת חדרה מערב.
- נק' סיום- החוף הירוק, צפונית לשפך נחל פולג.
- אורך המסלול- כ 22 ק"מ.
- משך הטיוול- 8-10 שעות.
- מפה- מס' 7.
- מים בדרך- נק' מוצא, חוף בית ינאי, נתניה ונק' הסיום.
- דרגת קושי- קלה.
- ציוד מומלץ- בגד ים, מגבת.
- לינה- נתניה.

הליכה נעימה לאורך קו החוף והטיילת של נתניה.





## מקטע 18

- נק' התחלה- החוף הירוק, צפונית לשפך נחל פולג.
- נק' סיום- גן הבנים, ת"א.
- אורך המסלול- כ 22 ק"מ.
- משך הטיוול- 7-9 שעות.
- מפה- מס' 7.
- מים בדרך- חופי הרחצה לאורך המסלול.
- דרגת קושי- קלה.
- ציוד מומלץ- בגד ים, מגבת.
- לינה- ת"א.

הליכה נוחה על קו החוף עד לרחובות ת"א.





## מקטע 19

- נק' התחלה- גן הבנים, ת"א.
- נק' סיום- תל אפק- אנטיפטרוס, בסמוך לכביש 483.
- אורך המסלול- כ 18 ק"מ.
- משך הטיול- 8-9 שעות.
- מפה- מס' 7.
- מים בדרך- נק' מוצא, גני יהושוע, נק' סיום.
- דרגת קושי- קלה.
- לינה- איזור פארק אפק, גבעת השלושה.

טיול לאורך הירקון עד למקורותיו.







## מקטע 20

- נק' התחלה- תל אפק, בסמוך לכביש 483.
  - נק' סיום- מצפה מודיעים.
  - אורך המסלול- כ 20 ק"מ.
  - משך הטיול- 6-8 שעות.
  - מפה- מס' 7.
  - מים בדרך- בית הקברות של כפר סירקין, נק' מוצא ונק' סיום.
  - דרגת קושי- קלה.
  - ציוד מומלץ- פנס- למעבר מתחת לכביש 6.
  - לינה- איזור יער בן שמן, מצפה מודיעים וישובי הסביבה.
- הליכה דרומה בין ישובים ושדות, מעברים תכופים מל ומתחת לכביש 6, עד ליער בן שמן.

## חסר

## מקטע 21

- נק' התחלה- מצפה מודיעים, 2 ק"מ דרום-מזרחית למחלף בן שמן.
  - נק' סיום- כביש 3, בין מחלף לטרון לצומת חטיבה 7.
  - אורך המסלול- כ 17 ק"מ.
  - משך הטיול- 7-9 שעות.
  - מפה- מס' 9.
  - מים בדרך- נק' מוצא, שעלבים.
  - דרגת קושי- בינונית.
  - לינה- איזור שעלבים, איזור מבצר לטרון.
- הליכה בכיוון כללי דרומה בשביל עפר וחורשות עצים.

## חסר



## מקטע 22

- נק' התחלה- כביש 3, בין מחלף לטרון לצומת חטיבה 7.
- נק' סיום- כביש 38, 0.5 ק"מ צפונית למסילת ציון.
- אורך מסלול- כ 9 ק"מ.
- משך הטיול – 4 שעות.
- מפה- מס' 9.
- מים בדרך- נק' המוצא, נווה-שלום, עין מסילה, נק' סיום.
- דרגת קושי- קלה.
- לינה- איזור מסילת ציון, במקום חניונים רבים.

הליכה דרך מנזר לטרון, המוצב הירדני, דרך בורמה והעליה לכיוון ירושלים.

## חסר

## מקטע 23

- נק' התחלה- חניון דרך בורמה, כביש 38.
- נק' סיום- קיבוץ צובה, כביש 395.
- אורך המסלול- כ 19 ק"מ.
- משך הטיול- 8-9 שעות.
- מפה- מס' 9.
- מים בדרך- נק' מוצא, ייתכן שבעין לימור (תלוי בטפטוף).
- דרגת קושי- בינונית.
- ציוד מומלץ- בגד ים, פנס.
- לינה- איזור צובה.

הליכה הררית, בדרך מערות שניתן להיכנס אליהן (עם פנס), מצפים יפים ומעיינות. במידה ויש מספיק מים, כדאי להשתכשך בעין לימור.

## חסר

TREKKER'S CENTER

PROFESSIONAL EQUIPMENT

ספק משה"ב 83188935



מ3וק

ציוד מקצועי למטייל

סנפלינג וטיפוס הרים

ציוד עזר לחייל

רח' ויצמן 38 כפר-סבא 44247, טל./פקס: 09-7604557

## מקטע 24

- נק' התחלה- כביש 395, כביש הגישה לצובה.
- נק' סיום- חרבת חנות, כביש 375.
- אורך- כ 23 ק"מ.
- משך- יום שלם.
- מפה- מס' 9.
- מים בדרך- קיבוץ צובה, חניון סטף, יד קנדי.
- דרגת קושי- בינונית-קשה.
- ציוד מומלץ- בגד ים, פנס.

הליכה לא קלה בין רכסים, חורבות, מערות ומעיינות. כמו כן בדרך חורשות עם ספסלים למנוחה ולקפה.

חסר





## מקטע 25

- נק' התחלה- חרבת חנות, כביש 375, 1.5 ק"מ מערבית למושב מטע.
- נק' סיום- מצפה משואה, 1 ק"מ דרום-מערבית להצטלבות כבישים 353-38.
- אורך המסלול- כ 21 ק"מ
- משך הטיוול- 9-10 שעות.
- מפה- מס' 9.
- מים- חניונים פארק בריטניה, מצפה משואה.
- דרגת קושי- בינוני.
- לינה- איזור פארק בריטניה, איזור שריגים.

הליכה נעימה במורדות הרי ירושלים.



TREKKER'S CENTER

PROFESSIONAL EQUIPMENT

ספק משה"ב 83188935



מ3וק

ציוד מקצועי למטייל

סנפלינג וטיפוס הרים

ציוד עזר לחייל

רח' ויצמן 38 כפר-סבא 44247, טל./פקס: 09-7604557

## מקטע 26

- נק' התחלה- מצפה משואה.
- נק' סיום- צומת גוברין.
- אורך המסלול- כ 11 ק"מ.
- משך הטיול- 6-8 שעות.
- מפה- מס' 9.
- מים בדרך- נק' מוצא ונק' סיום.
- דרגת קושי- קלה.
- לינה- איזור בית גוברין.

הליכה קלה ונעימה, באיזור מערות מסתור של ימי בר כוכבא.





## מקטע 27

- נק' התחלה- צומת גוברין.
- נק' סיום- תל קשת, כביש 40, כ 6 ק"מ דרומית לקריית גת.
- אורך המסלול- כ 20 ק"מ.
- משך הטיול- 7-9 שעות.
- מפה- מס' 12.
- מים בדרך- נק' מוצא (בתחנת דלק), חניון תל לכיש, מושב אחוזם.
- דרגת קושי- בינונית.
- לינה- איזור מושב אחוזם.

בתחילת המסלול כדאי לעבור דרך הגן הלאומי בית גוברין. הליכה דרך חורבות ומערות, חוצה קווי רכס.

חסר





## מקטע 28

- נק' התחלה- תל קשת, כביש 40, דרומית לקריית גת.
  - נק' סיום- צומת דביר, כביש 40.
  - אורך המסלול- כ 21 ק"מ.
  - משך הטיול- 8-10 שעות.
  - מפה- מס' 12.
  - מים בדרך- אין.
  - דרגת קושי- קלה, אם כי המסלול ארוך.
- הליכה קלה לכיוון כללי דרום.





### מקטע 29

- נק' התחלה- צומת דביר, כביש 40.
  - נק' סיום- כביש 60- ב"ש- חברון, 5 ק"מ צפונית לצומת שוקת.
  - אורך המסלול- כ 24 ק"מ.
  - משך הטיול- 7-8 שעות.
  - מפה- מס' 12.
  - מים בדרך- חניון יער להב, מרכז ג'ו אלון, סנסנה.
  - דרגת קושי- בינונית.
  - לינה- איזור יער מיתר, מיתר, כרמים, בקתה במצפה היערנים.
- תחילת המסלול בנוף מישורי ונוח, קטע העליה להר להבים קשה יותר.

### חסר

### מקטע 30

- נק' התחלה- כביש 60, 5 ק"מ צפונית לצומת שוקת.
  - נק' סיום- קיבוץ הר עמשא.
  - אורך המסלול- 21 ק"מ.
  - משך הטיול- 8-10 שעות.
  - מפה- מס' 12.
  - מים בדרך- מצפה יערנים, מרכז יערנים יתיר, הר עמשא.
  - דרגת קושי- בינונית.
  - לינה- איזור קיבוץ הר עמשא.
- הליכה מזרחה במגמת עליה.

### חסר



### מקטע 31

- נק' התחלה- קיבוץ הר עמשא.
- נק' סיום- פארק ערד, כביש 31, 4 ק"מ מערבית לערד.
- אורך המסלול- 15 ק"מ.
- משך הטיול- 6-7 שעות.
- מפה- מס' 11.
- דרגת קושי- בינונית.
- מים בדרך- הר עמשא, תל ערד, פארק ערד.
- לינה- פארק ערד.

הליכה במגמת ירידה, פרידה מהעצים והגעה אל המדבר.

### חסר

### מקטע 32

- נק' התחלה- פארק ערד, 4 ק"מ מערבית לערד.
- נק' סיום- מצד תמר, סמוך לק"מ ה 118, כביש 25.
- אורך המסלול כ 41 ק"מ.
- משך הטיול- יומיים.
- מפה- מס' 11.
- מים בדרך- רק בערד! **יש להצטייד במים!** בסוף הטיול יש להמשיך 6 ק"מ לצומת הערבה.
- דרגת קושי- בינונית.
- לינה- יום ראשון- סמוך לכביש 258, נחל חימר.
- יום שני- איזור מצד תמר (במקום חניון לילה).

הליכה ארוכה, אך לא קשה במיוחד, ללא צל.

### חסר





## מקטע 33

- נק' התחלה- מצד תמר, סמוך לק"מ ה 118, כביש 25.
- נק' סיום- חניון חולות צבעוניים בפתח מכתש חתירה.
- אורך המסלול- כ 30 ק"מ.
- משך הטיול- יומיים.
- מפה- מס' 14.
- מים בדרך- תחנת דלק צומת הערבה (6 ק"מ מנק' המוצא). יש להצטייד בהרבה מים!
- דרגת קושי- בינונית-קשה.
- לינה- יום ראשון- חניון לילה לאחר העליה של המכתש הקטן (חניון נחל עקרבים-מכתש. יום שני- חניון לילה מצד יורקעם, חניון לילה בכניסה למכתש הגדול. ירידה תלולה אל המכתש הקטן ולאחר מכן עליה במעלה עלי. הליכה בנחל חתירה עד למכתש הגדול.





## מקטע 34

- נק' התחלה- חניון חולות צבעוניים בפתח המכתש הגדול.
- נק' סיום- חניון לילה ליד תחתית מעלה צין. כ 5 ק"מ דרום-מזרחית לשדה בוקר.
- אורך המסלול- כ 32 ק"מ.
- משך ההליכה- יומיים.
- מפה- מס' 15.
- מים בדרך- שער הכניסה למפעל אורון. יש להצטייד בהרבה מים!
- דרגת קושי- קשה.
- יש לשים לב לסימון בשטח!
- לינה- יום ראשון- חניון לילה עם פיצול שביל שחור (יחד עם סימן שביל ישראל)
- יום שני- חניון לילה בתחתית מעלה צין, דרומית לשדה בוקר.

הליכה מערבה על רכסו הדרומי של המכתש הגדול, עזיבתו והמשך הליכה בשמורת מצוק הצינים.





## מקטע 35

- נק' התחלה- חניון לילה ליד מעלה צין.
- נק' סיום- עין שביב, 7 ק"מ מזרחית לגן הלאומי עבדת.
- אורך המסלול- כ 12 ק"מ.
- משך הטיול- 6-7 שעות.
- מפה- מס' 15.
- מים בדרך- עין עקב תחתון, שדה בוקר, עין שביב (רק בחורף).
- דרגת קושי- בינונית.
- ציוד מומלץ- בגד ים, מגבת.
- לינה- רחבת החניה ליד עין שביב.

הליכה נינוחה של מסלול קצר, טבילה בבריכה קטנה לצינון ליד עין עקב.





TREKKER'S CENTER

PROFESSIONAL EQUIPMENT

ספק משה"ב 83188935



מ3וק

ציוד מקצועי למטייל

סנפלינג וטיפוס הרים

ציוד עזר לחייל

רח' ויצמן 38 כפר-סבא 44247, טל./פקס: 09-7604557

## מקטע 36

- נק' התחלה- עין שביב.
- נק' סיום- מרכז המבקרים, מצפה רמון.
- אורך המסלול- 40 ק"מ.
- משך הטיול- יום וחצי.
- מפות- 15,17,18
- מים בדרך- נק' מוצא (בחורף), בגב חווה (בחורף), עין חווה (בחורף) ובנק' הסיום.
- דרגת קושי- בינונית.
- לינה- יום ראשון- מצד מחמל
- יום שני- מצפה רמון.
- הליכה בעליות וירידות ובהמשך על רכס רמון.

חסר



## מקטע 37

- נק' התחלה- מרכז המבקרים מצפה רמון.
  - נק' סיום- חניון לילה הר סהרונים.
  - אורך המסלול- 14 ק"מ.
  - משך הטיול- 7-8 שעות.
  - מפה- מס' 18.
  - מים בדרך- נק' המוצא, חניון בארות (3 ק"מ צפונית לנק' הסיום).
  - דרגת קושי-קלה.
  - לינה- חניון לילה למרגלות הר סהרונים. בחניון בארות יש מקלחת חמה.
- ירידה למכתש רמון ואחריו טיפוס לא קל אל שן רמון, בדרך תצפית יפה מתוך המכתש.





## מקטע 38

- נק' התחלה- חניון לילה לרגלי הר סהרונים.
- נק' סיום- מרכז ספיר.
- אורך המסלול- כ 32 ק"מ.
- משך הטיול- יום וחצי.
- מפה- מס' 17.
- מים בדרך- חניון בארות, נק' סיום. **יש להצטייד בהרבה מים!**
- לעיתים פקח הרשות מטמין מים בחניון של גב חולית, את מס' הטלפון של הפקח ניתן לקבל בועדה לשבילי ישראל 03-6388720
- לינה-יום ראשון- חניון לילה גב חולות, או חניון לילה נחל צבירה.
- יום שני- מרכז ספיר.

הליכה מזרחה אל תוך הערבה עד למרכז ספיר.





## מקטע 39

- נק' התחלה - מרכז ספיר.
  - נק' סיום - צומת שיזפון.
  - אורך המסלול - כ 83 ק"מ.
  - משך הטיול - 3 ימים.
  - מפות - 17, 19.
  - מים בדרך - מרכז ספיר, תחנת מקורות (ק"מ 40, כביש 40), מנחת מסוקים שיזפון, ליד צומת שיזפון - פונדק נאות סמדר. **יש להצטייד בהרבה מים!**
  - לינה - לילה ראשון - הכניסה לנחל ברק (עץ שיטה), כל מקום נוח לפי מצב עייפות ואור.
  - לילה שני - חניון לילה 300 מ' דרומה בדרך, סימון אדום ממפגש כביש 40.
  - לילה שלישי - איזור נאות סמדר.
- הליכה ארוכה במדבר, יבש מאוד בערבה ובמישורי פארן, יש להזהר בירידה לקניוני ברק וורדית.







## מקטע 40

- נק' התחלה- צומת שיזפון, הצטלבות כביש 40 ו12.
- נק' סיום- כניסה לפארק תמנע.
- אורך המסלול- כ 47 ק"מ.
- משך הטיול- יומיים.
- מפות- 19,20.
- מים בדרך- נק' מוצא, שחרות, נק' סיום. יש להצטייד בהרבה מים!
- דרגת קושי- קשה.
- לינה- יום ראשון- באר מילחון, סטיה על שביל כחול של 500 מטר לאחר חציית נחל שרביט.
- יום שני- פארק תמנע.

חציו הראשון של המסלול עובר בסמוך לכביש לכיוון שחרות.

חסר



## מקטע 41

- נק' התחלה- שער הכניסה לפארק תמנע.
- נק' סיום- 2 ק"מ צפון-מערבית לבאר אורה.
- אורך מסלול- 13ק"מ.
- משך הטיול- 7 שעות.
- מפה- מס' 20.
- מים בדרך- נק' מוצא, מזנון אגם תמנע, באר אורה.
- דרגת קושי- בינונית.
- לינה- באר אורה (יש לצאת מהכביש מזרחה דרך הסימון השחור עד לכביש הגישה).
- הליכה בכיוון כללי דרומה במסלול גיאולוגי מעניין.





## מקטע 42

- נק' התחלה- צפון מערבית לבאר אורה, מפגש סימון שחור וירוק.
- נק' סיום- קניון שחורת, ליד דרך סימון ירוק המובילה לכביש 90.
- אורך המסלול- כ 16 ק"מ.
- משך הטיול- 8-9 שעות.
- מפה- מס' 20.
- מים בדרך- באר אורה.
- דרגת קושי- בינונית.
- לינה- הכניסה לחניון שחורת.

הליכה נוחה בהרי אילת, ישנו טיפוס קשה בגבי רחם ועליה לא קלה לפני מעלה עמרם.



TREKKER'S CENTER

PROFESSIONAL EQUIPMENT

ספק משה"ב 83188935



מ3וק

ציוד מקצועי למטייל

סנפלינג וטיפוס הרים

ציוד עזר לחייל

רח' ויצמן 38 כפר-סבא 44247, טל./פקס: 09-7604557

## מקטע 43

- נק' התחלה- הכניסה לחניון שחורת.
- נק' סיום- כביש 12, ליד כביש הגישה לתצפית הר יואש.
- אורך המסלול- 11 ק"מ.
- משך הטיול- 6-7 שעות.
- מפה- 20.
- מים בדרך- מעבר גבול נטפים, 1.5 ק"מ צפון- מערבית לנק' הסיום.
- דרגת קושי- בינונית.
- לינה- תצפית הר יואש, הר יהורם (מזרחית מנק' הסיום).

הליכה נוחה דרך מעיין איתן עד להר יואש.

חסר





### מקטע 44

- נק' התחלה- כביש 12, ליד כביש הגישה להר יואש.
- נק' סיום- בין מלון הנסיכה ומעבר טאבה.
- אורך המסלול- 14 ק"מ.
- משך הטיוול- 8-9 שעות.
- מפה- מס' 20.
- מים בדרך- מעבר גבול נטפים, אילת.
- דרגת קושי- קשה.
- לינה- מלון הנסיכה אילת.(-:....)

הולכים דרום מזרחה במקביל לגבול מצרים, עוברים דרך ערוצים מחורצים, סלעי חול צבעוניים ותצפית על העיר אילת.

### חסר

"ברגע שהבנת איזו מכפות  
הרגליים היא כף הרגל  
הימנית, כבר אין לך הרבה  
התלבטויות מי מהן היא הכף  
השמאלית ואז נותרה הבעיה  
באיזו מהן להתחיל לצעוד."





### ציוד מומלץ:

- תרמיל מתאים\*
- שק"ש מתאים\*
- מזרן שטח
- נעלי הליכה
- אוהל
- ביגוד חם (טרמי)
- פליס
- כפפות, חם-צואר
- מעיל גשם (בתלות בעונה)
- מכנס טיולים (דגמ"ח)
- מס' חולצות שרוול קצר/ארוך
- כובע רחב שוליים
- גרביים להליכה (מרופדות ומנדפות)
- מגבת רחצה
- כלי רחצה
- שקית אטומה למים
- משקפי שמש
- חבל אישי (10 מ')
- מקל/ות הליכה
- סנדלים
- אמצעי קשר- טלפון, מטען נייד, מס' טלפון חשובים
- ערכת עזרה ראשונה
- ערכת עזרה שניה
- דוחה יטושים
- קרם הגנה

### ציוד לניווט:

- מפות סימון שבילים, ע"פ הפירוט
- מצפן
- מד קוארדינטות
- פנקס



### ציוד לאוכל:

- גזיה+ מס' בלוני גז ע"פ תכנון
  - פק"ל קפה (פינג'אן, כוסות, קפה, צמחים לתה....)
  - מצית/גפרורים
  - כלי בישול ואוכל
  - אולר שוויצרי (רב תכליתי)
  - פנס ראש
  - סוללות
  - נרות
  - סקוצ' + נוזל כלים
  - שקיות זבל
  - גל ניקוי ידיים
- \*יש להתאים את הציוד לעונת השנה ואופי הטיול (מקטע בודד או טיול מלא)

### טיפים:

- מומלץ לטייל לפחות 3 אנשים
- להתעדכן בשינויי מזג האוויר
- מנוחה בשעות החמות
- ערנות לגניבות ציוד, בעיקר באיזור הדרום
- תכנון הצטיידות מים ואוכל במדבר
- אופציות אירוח- מלאכי השביל

### טיפים קולינריים:

- פירות יבשים נותנים אנרגיה זמינה תוך כדי המסלול
- מאכלים בעלי ערך תזונתי רב ומשקל מועט- חלווה, טחינה גולמית
- הצטיידות בתבלינים משדרגת כל ארוחה!
- בזמן ההליכה במדבר- להמעיט באוכל הדורש מים רבים לבישול (לדוגמא- אורז)
- מיעוט קופסאות שימורים- משקל מיותר!
- יש להימנע מאוכל הנוטה להתקלקל ללא קירור כגון חמוס, גבינות דלות שומן, טבליות קולד וכד'. במקום ניתן להצטייד בגבינות שמנות, טונה, ממרחים- שוקולד, תמרים, חמאת בוטנים.

# בהצלחה! צוות מצוק...